



**Penyuluhan dan Pendampingan Kader Kesehatan Dalam Pemeriksaan
Payudara Sendiri (SADARI) di Desa Cot Girek Kecamatan Lhoksukon
Kabupaten Aceh Utara**

Diajukan Oleh :

**Ummu Aiman, SST,M.KM
Rauzaturrahmi
Leni Mastura
Zahrul Chalis
Maulida**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) GETSEMPENA
LHOXSUKON
2020**

Kepada :
UNIT LAPORAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
GETSEMPENA LHOKSUKON
HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Penyuluhan Dan Pendampingan Kader Dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), di Desa Cot Girek Kecamatan Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara
2. Ketua Pengabdian Masyarakat :
a. Nama Lengkap dan Gelar : Ummu Aiman,SST,M.KM
b. Jenis Kelamin : Perempuan
c. Pangkat/Golongan/NIP/NUPN : -/9990109227
d. Jabatan Fungsional : -
e. Jabatan Struktural : Dosen
f. Jurusan / Prodi : Diploma III Kebidanan
g. Pusat Pengabdian : STIKes Getsempena Lhoksukon
3. Jumlah Anggota Pengabdian : 4 orang
Nama Anggota Pelaksana : 1. Rauzaturrahm
2. Zahrul Chalis
4. Lokasi Pengabdian : Desa Cot Girek
5. Lama Pengabdian : 3 bulan
6. Biaya yang Diperlukan : Rp. 4.500.000,-
7. Sumber Dana / Tahun : STIKes Getsempena Lhoksukon/2020
-

Mengetahui
Ketua LP2M



Reva Afdila, SST., MKM
NIDN.1308088902

Lhoksukon, 29 September 2019
Ketua Tim Pengusul

Ummu Aiman,SST., MKM
NIDN. 0106068701

Menyetujui
Ketua STIKes Getsempena



Ns. Dedy Ahmady, S.Kep, M.Kes
NIDN. 0106067003

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan pengabdian ini dengan kegiatan **“Penyuluhan Periksa Payudara Sendiri Di Desa Cot Girek Kecamatan Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara”**. Shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau.

Laporan pengabdian ini merupakan salah satu pelaksanaan unsur Tri Dharma perguruan tinggi. Laporan ini tidak bermaksud untuk menjelaskan secara terperinci tentang kegiatan pengabdian tetapi lebih difokuskan pada hasil kegiatan penyuluhan.

Penulis menyadari bahwa pengabdian ini masih sangat sederhana dan belum sempurna dikarenakan keterbatasan kemampuan dalam penyusunannya, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari pihak manapun yang bersifat membangun guna kesempurnaan penulisan ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga selesainya pengabdian ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita berserah diri, kepada-Nya kita berlindung semoga selalu berada dalam ridha-Nya. Semoga kegiatan dan laporan ini bermanfaat. Amin Ya Rabbal ‘Alamin.

Lhoksukon, 21 Oktober 2018
Ketua Pengabdian

Ummu Aiman,S.ST.,M.KM
NUPN : 9990109227

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ketua STIKes, WAKET I, WAKET II, WAKET III dan seluruh Dosen serta Staf di Lingkungan STIKes Getsempena atas bantuan dan dukungan sehingga pengabdian terselesaikan. Terima kasih juga disampaikan kepada Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Getsempena Lhoksukon dan staf yang telah menerima laporan ini. Penghargaan yang tulus atas dorongan, doa dan semangat pada keluarga, sahabat atas bantuan dan dorongannya sehingga selesainya laporan ini.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....i

UCAPAN TERIMA KASIHii

DAFTAR ISI..... iii

LATAR BELAKANG..... 1

TUJUAN

LOKASI..... ..

WAKTU DAN KEGIATAN..... ..

METODOLOGI KEGIATAN

HASIL KEGIATAN

LAMPIRAN..... ..

RINGKASAN

Desa Cot Girek merupakan desa di wilayah kecamatan Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara dengan banyak potensi yang bisa di kembangkan antara lain di bidang pertanian, bidang industri dan bidang kesehatan. Dalam bidang kesehatan Desa Cot Girek memiliki beberapa Posyandu aktif dengan kader yang handal dan berkomitmen baik dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Permasalahan yang terdapat di Desa Cot Girek antara lain kebiasaan warga yang tidak mau tau tentang pentingnya kesehatan payudara, pembinaan kader kurang inovatif. Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk mendampingi kader kesehatan dalam pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan selama 3 bulan dengan melibatkan 1 Mitra yaitu Kader Posyandu Desa Cot Girek. Metode pendekatan / solusi yang ditawarkan dalam program ini yaitu pendampingan dan bimbingan bagi kader untuk pemeriksaan payudara sendiri. Prosedur kerja untuk realisasi metode yang ditawarkan yaitu melakukan demonstrasi terhadap 1 kader . Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada Mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Pendampingan dan bimbingan dalam pemeriksaan payudara sendiri SADARI. Teknik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dilaksanakan secara mandiri oleh Mitra. Untuk mengevaluasi jalannya kegiatan dilaksanakan monitoring evaluasi (monev) secara internal oleh Dosen STIKes Getsempena Lhoksukon. Tim Pengabdian sesuai kepakaran memberikan kontribusi dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat. Luaran yang telah dicapai antara lain masyarakat mandiri sudah bisa melakukan pemeriksaan payudara sendiri

Kata kunci: Pengabdian Masyarakat, SADARI